

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	3	0
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Семенов

Имя Никитий

Отчество Александрович

Субъект Федерации Забайковский край

Город/село/поселок Киселевское на Амуре

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ СОШ №3

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0230

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
0 1.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1 4.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 2.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1 5.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 3.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1 6.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

5 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
35	134	6	1	57

2 8.

1356

6 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
0 Наклон		+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
0 Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

3421

0 11.

1342

Код/шифр участника 26-0230

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж
+	+	+	+	+	-	+

6 13. 1. движение В обход
2. движение По диагонали
3. движение По кругу

2 14. Валы

2 15. Ски-алюминий

2 16. Визуальная нагрузка

2 17. Обучение

0 18. Смена Вальбе

2 19. 1911

0 20. Гребля

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

3 22.

1	2	3	4	5
В	Б	А	А	
0	1	2	2	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

3,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	К	В	И	Ж	А	З	З	Д	К
	0			0		0			

Код/шифр участника 26-230

5 25. Обоснование и расчеты.

400 м - длина стадиона (дорожки)
192 м 27 см - «стадий»

$$1) 400 : 192,27 = 2,08 \text{ (стадий)}$$

Ответ. Длина беговой дорожки 400 метров составляет 2,08 «стадий».

4 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$P = 17$$

$$P_1 = 25$$

$$P_2 = 19$$

$$UP = \frac{4(P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

$$UP = \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Ответ. Гибкость в физической нагрузке хорошая.

Оценка

62,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписей



Ветомкина Е. А.
Амочков В.
Тестова Ю. Т.