

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	0	5
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Бармасова

Имя Евгения

Отчество Викторовна

Субъект Федерации Челябинская область

Город/село/поселок город Челябинск

Школа (полное наименование образовательной организации)

МБОУ СОШ 589 г. Челябинска

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0005

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1 а б в г
 2 а б в г

- № вопроса Варианты ответов
- 0 1. а б в г
 1 2. а б в г
 0 3. а б в г

- № вопроса Варианты ответов
- 1 4. а б в г
 1 5. а б в г
 1 6. а б в г

3 7.

позвоночного столба	ПОДВИЖНОСТЬ			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3 0	1, 4 0	6	2	5 7

0 8.

3 6

6 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон 0	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед 0	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

3 4 2 1

2 11.

1 4 3 2

Код/шифр участника 26-0005

4

12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

0

13.

1. движение обход 0

2. движение противоход 0

3. движение круг 0

2

14.

сила воли

2

15.

Син-альпинизм

2

16.

физическая нагрузка

0

17.

физическое обучение

2

18.

любовь Баранова-Козырева

2

19.

1911

0

20.

поло

4

21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2

22.

1	2	3	4	5
В 0	Б	В 0	А	

6

23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

2,5

24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	Ч	Ж 0	В 0	Г	Ч 0	К 0	З 0

Код/шифр участника Л6-0005

5 25. Обоснование и расчеты.

Сядий составляет - 192,27 м.

длина дорожки - 400 м

чтобы узнать сколько "сядий" составляет, нужно $400 \text{ м} : 192,27 \text{ м}$.

$$1) 400 \text{ м} : 192,27 \text{ м} = 2,08$$

Ответ. 2,08 составляет "сядий" в длине дорожки 400 м.

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

формула индекса Рурье: $\frac{4 \cdot (P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10}$

подставляем показатели в формулу: $\frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$

4,4 - хорошо

Ответ. показатель ИР составляет 4,4 и оценивается, как
хорошая степень физической нагрузки

Оценка

53,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Ветов
В.В.Ветов

Ветовский Р.А.

Балашова В.Ф.

Ветов

Мазин В.А.