

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | - | 0 | 2 | 5 | 4 |
|---|---|---|---|---|---|---|

Фамилия Романенко

Имя Егор

Отчество Сергеевич

Субъект Федерации Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ

№ 2087 "Открытие"

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0254

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

| | |
|---------|--|
| № | Варианты ответов |
| вопроса | |
| 0 1. | <input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |
| 0 2. | <input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г |
| 1 3. | <input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |

| | |
|---------|--|
| № | Варианты ответов |
| вопроса | |
| 0 4. | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |
| 1 5. | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |
| 0 6. | <input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г |

3 7.

| подвижность | | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| позвоночного столба | в плечевых суставах | в голеностопных суставах | в коленных суставах | тазобедренных суставах |
| 3 5 | 1 4 | 6 | 2 | 7 |
| | 1 | | 1 | 1 |

0 8. 256

6 9.

| Термин | Положение | Движение |
|---------|-----------|----------|
| Вис | + | |
| Гребок | | + |
| Жим | | + |
| Мах | | + |
| Метание | | + |
| Наклон | | + |
| Пас | | + |

| Термин | Положение | Движение |
|----------|-----------|----------|
| Передача | | + |
| Присед | | + |
| Прыжок | | + |
| Сед | + | |
| Стойка | + | |
| Удар | | + |
| Упор | + | |

0 10. 3421

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-2A54

1 25. Обоснование и расчеты.

$$\text{Стадий} = 192,27 \text{ м}$$

Нужно рассчитать сколько «Стадий» в 400 м

$$\Rightarrow \frac{400}{192,27} =$$

$$\begin{array}{r} 40.000 | 19227 \\ - 38454 \\ \hline - 154600 \end{array}$$

Ответ. 2,04

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\text{Формула: Индекс Руфье} = \frac{4(P+P_1+P_2) - 200}{10}$$

подставим данные из таблицы:

$$= \frac{4(17+25+19) - 200}{10} = \frac{(4 \cdot 61) - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Ответ. 4,4 Приспособленность и физической нагрузки: Отличная

Оценка

46,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Э. Ветт
Ф. Шм

З. А. Везишине
Михаил В

В. Шен

Масин В. А.