

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | - | 0 | 1 | 3 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|

Фамилия Лосерикова

Имя Карина

Отчество Алексевна

Субъект Федерации Чушурская Республика

Город/село/поселок г. Воткинск

Школа (полное наименование образовательной организации) МБОУ СОШ №6

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0136

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| 0 1. | <input type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input checked="" type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 0 2. | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 1 3. | <input type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input checked="" type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 4. | <input type="checkbox"/> а | <input checked="" type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г 1 |
| 5. | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г 1 |
| 6. | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г 1 |

2 7.

| ПОДВИЖНОСТЬ | | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| позвоночного столба | в плечевых суставах | в голеностопных суставах | в коленных суставах | тазобедренных суставах |
| 35 | 14 | 2 | 2 | 76 |

0 8. 256 1

6,5 9.

| Термин | Положение | Движение |
|---------|-----------|----------|
| Вис | + | |
| Гребок | | + |
| Жим | | + |
| Мах | | + |
| Метание | | + |
| Наклон | + | + |
| Пас | | + |

| Термин | Положение | Движение |
|----------|-----------|----------|
| Передача | | + |
| Присед | + | |
| Прыжок | | + |
| Сед | + | |
| Стойка | + | |
| Удар | | + |
| Упор | + | |

0 10. 4321

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0136

0 12.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| з | е | а | л | в | к | п |

4 13. 0 1. движение по периметру зала
2. движение по диагонали
3. движение по кругу

0 14. мотивации

2 15. ски-альпинизм

2 16. физическая нагрузка

2 17. обучение

0 18. Раиса Сметанина

0 19. 1992 год

0 20. академическая гребля

4 21.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| в | з | б | а |

1 22.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| в | б | в | а | |

1

4 23.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| б | е | з | з | а | в |

1 1 1 1

3 24.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| А | К | В | И | Е | А | Б | З | Ж | Г |

0 0 0 0

Код/шифр участника 26-0136

1 25. Обоснование и расчеты. 1 стадий = 192 м 27 см
X стадий = 400 м

$$192 \text{ м } 27 \text{ см} \cdot X = 400 \cdot 1$$

$$X = 400 : 192 \text{ м } 27 \text{ см}$$

$$X = 2,09 \text{ (см.)}$$

Ответ. Длина беговой дорожки в 400 м составит 2,09 стадий.

1 26. Обоснование (формула) и расчеты. ИР = $\frac{4(P_1 + P_2 + P_3) - 200}{100}$

$$\text{ИР} = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{100}$$

$$\text{ИР} = 0,44$$

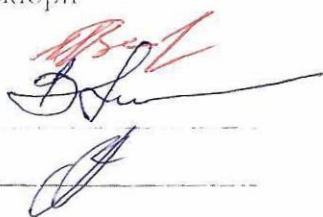
Ответ. Показатель индекса Рурье равен 0,44. Способность к нагрузке физической хорошая.

Оценка

37,5

Подписи членов жюри

Ратифровка подписи



Косачкин Е. П.
Мещеряков Б.
Рурьевичев Д. П.