

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 год

Код/шифр участника

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | - | 0 | 1 | 9 | 4 |
|---|---|---|---|---|---|---|

Фамилия Губанов

Имя Богдан

Отчество Владимирович

Субъект Федерации город Москва

Город/село/поселок город Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ Школа

№ 1502

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0194

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 б в г

2 а в г

| № вопроса | Варианты ответов | | | | № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|---|
| 1 | а | б | в | <input checked="" type="checkbox"/> | 4 | а | <input checked="" type="checkbox"/> | в | г |
| 2 | а | <input checked="" type="checkbox"/> | в | г | 5 | <input checked="" type="checkbox"/> | б | в | г |
| 3 | а | б | <input checked="" type="checkbox"/> | г | 6 | <input checked="" type="checkbox"/> | б | в | г |

1 7.

| позвоночного столба | в плечевых суставах | подвижность | | |
|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| | | в голеностопных суставах | в коленных суставах | тазобедренных суставах |
| 3 | 14 | | 2 | 576 |

2 8. 2356

6,5 9.

| Термин | Положение | Движение | Термин | Положение | Движение |
|---------|-----------|----------|----------|-----------|----------|
| Вис | + | | Передача | | + |
| Гребок | | + | Присед | + | |
| Жим | | + | Прыжок | | + |
| Мах | | + | Сед | + | |
| Метание | | + | Стойка | + | |
| Наклон | + | + | Удар | | + |
| Пас | | + | Упор | + | |

0 10. 1342

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0194

1 25. Обоснование и расчеты.

- 1) Длина 1 "стадии" = 192 метра 27 сантиметра
- 2) Количество "стадий" в 400 м = $\frac{400}{192,27} \approx 2,07$ "стадий"

Ответ. длина составила бы 2,07 "стадий"

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10} = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{4 \cdot 61 - 200}{10} = 4,4$$

2) 0-5 хорошая приспособляемость

ответ. Индекс Рурье = 4,4 ; хорошая приспособляемость

Оценка

64,0

Подпись членов жюри

Ветров
Филиппов
Семин

Расшифровка подписей

Ветров Е. А.
Филиппов В.
Семин Е. И.