

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 год

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	8	6
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Бангнев

Имя Вазир

Отчество Зикриевич

Субъект Федерации Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ школа №667
г. Москва

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0186

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	4	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
2	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	5	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
3	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	6	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г

3

Позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
35	14	6	2	7

2 8. 2356

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон		+
Нас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	+
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 3421

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0186

4

12.	1	2	3	4	5	6	7
	Г	Е	И	Л	В	К	Ш

- 2
13. 1. движение по всему залу 0
2. движение по диагонали
3. движение по центральному кругу 0

2 14. Воля

2 15. Ски-альпинизм

0 16. Нагрузка

0 17. Физическая подготовка

0 18. Нина Попаморова

2 19. 1911

0 20. Гребля на байдарках и каноэ

4

21.	1	2	3	4
	В	Г	Б	А

2

22.	1	2	3	4	5
	В 0	Б	Б 0	А	

6

23.	1	2	3	4	5	6
	Б	Е	А	Г	Д	В

1,5

24.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	А	А 0	В	И	Б 0	Ш 0	Е 0	Г 0	К 0	З 0

Код/шифр участника 26-0186

0 25. Обоснование и расчеты.

$$\text{индекс } P_{\text{урья}} = \frac{(4(P_1 + P_2 + P_3) - 200)}{10}$$

$$\text{индекс } P_{\text{урья}} = \frac{(4(17 + 25 + 19) - 200)}{10} = 4,4$$

$$17 + 25 + 19 = 61$$

$$61 \cdot 4 = 244$$

$$244:$$

$$244 - 200 = 44$$

$$44 : 10 = 4,4$$

Ответ. показатель индекса

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\text{индекс } P_{\text{урья}} = \frac{(4(P_1 + P_2 + P_3) - 200)}{10}$$

$$\text{индекс } P_{\text{урья}} = \frac{(4(17 + 25 + 19) - 200)}{10} = 4,4$$

$$17 + 25 + 19 = 61$$

$$61 \cdot 4 = 244$$

$$244 - 200 = 44$$

$$44 : 10$$

$$44 : 10 = 4,4$$

Ответ. показатель индекса $P_{\text{урья}}$ 4,4 это хорошая приспособляемость к физической нагрузке

Оценка

4,4

Подписи членов жюри



Расшифровка подписей

Ветомошкенич Е. А.

Мелькаев В
Костова Т. Т.