

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	1	7
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Хамбагомедов

Имя Рамазан

Отчество Рашидович

Субъект Федерации Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) СШОУ №1504

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0217

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>	4	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
0	2. а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	1	5. а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
0	3. а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	1	6. а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>

27.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	в тазобедренных суставах
50	140	6	2	370

0 8. 6

6

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон 0		+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед 0	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

10. 0 3241

11. 2 1432

Код/шифр участника 26-0217

0

1	2	3	4	5	6	7	
Г	Л	О	Ц	Е	Б	К	М

6

13. 1. движение в обход
2. движение по диагонали
3. движение по кругу

2

14. Воля

2

15. СКИ-АЛЬПИНИЗМ

0

16. Нагрузка

2

17. Обустройство

0

18. Мариса Матвеева

2

19. 1944

0

20. Гребля на байдарках и каноэ

4

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2

1	2	3	4	5
А	Б	Б	В	

6

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	Ц	Е	А	З	Г	К	У

Код/шифр участка 26-0217

0 25. Обоснование и расчеты.

1 стадия = 192 метра 27 см

$$\begin{array}{r} + 192,27 \\ + 192,27 \\ \hline 384,54 \end{array} - \text{округлим до сотых}$$

Ответ: Длина беговой дорожки равна 2 стадия

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

Формула:

$$\frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

Решение

$$\frac{4(17+25+19) - 200}{10} = 4,4$$

Приспособляемость: хорошая

Ответ: Показатель ИР равен 4,4 и приспособляемость - хорошая

Оценка 48,0

Подпись члена жюри

Серебряков
Д.С. Давыдов

Расшифровка подписи

Ветомкина Е.А.
Демкаев С.
Тимонова М.Т.