

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | - | 0 | 0 | 9 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|

Фамилия ШАЙМАРДАНОВА

Имя ЮЛЯ

Отчество РУСЛАНОВНА

Субъект Федерации МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок ЛЮБЕРЦЫ

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ ЛИЦЕЙ

№ 12

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0095

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

| | | | |
|---------|--|---------|--|
| № | Варианты ответов | № | Варианты ответов |
| вопроса | | вопроса | |
| 0 1. | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г | 4. | <input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |
| 1 2. | <input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г | 5. | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |
| 0 3. | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г | 6. | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |

1

| | | | | | |
|----|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| 7. | ПОДВИЖНОСТЬ | | | | |
| | позвоночного столба | в плечевых суставах | в голеностопных суставах | в коленных суставах | тазобедренных суставах |
| | 36 | 134 | 2 | 5 | 7 |

2 8. 2356

6

| 9. | Термин | Положение | Движение |
|----|---------|-----------|----------|
| | Вис | X | |
| | Гребок | | X |
| 0 | Жим | X | X |
| | Мах | | X |
| | Метание | | X |
| | Наклон | X | X |
| | Пас | | X |

| Термин | Положение | Движение |
|----------|-----------|----------|
| Передача | | X |
| 0 Присед | X | |
| Прыжок | | X |
| Сед | X | |
| Стойка | X | |
| Удар | | X |
| Упор | X | |

0 10. 4231

1 11. 1432

Код/шифр участника 26 - 0095

4

| | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 12. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | Г | Е | И | Л | В | К | Ж |

- 6
13. 1. движение в обход ↻
2. движение по диагонали ↗
3. движение по кругу ↻

0 14. сознательность

1 15. ски-альпинизм

1 16. физическая нагрузка

0 17. физическое воспитание

0 18. _____

1 19. 1911 г.

0 20. ребра на каное

4

| | | | | |
|-----|---|---|---|---|
| 21. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | В | Г | Б | А |

1 1 1 1

1

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 22. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | В | Б | В | А | |

0 1 0 1

6

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|
| 23. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | Б | Е | А | Г | Д | В |

1 1 1 1 1 1

3

| | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 24. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | Ж | К | В | Г | Е | А | Г | З | К | К |

0 0 0,5 0 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0,5

Код/шифр участника 26 - 0095

25. Обоснование и расчеты.

Один стадион равен 192,27 метров.

Сколько стадионов в 400 м.:

$$\frac{400 \text{ м.}}{192,27 \text{ м.}} = 2,08 \text{ стадион}$$

Ответ. В белой дорожке длиной 400 м. — 2,08 стадиона.

26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$ИР = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

$$ИР = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$$

Индекс Турье (показатель) находится в норме, приспособляемость к физической нагрузке отличная.

Ответ. показатель индекса Турье — 4,4. Приспособляемость к физической нагрузке отличная

Оценка 56

Подписи членов жюри



Расшифровка подписи

Ветомкина ЕА
Лихачев В
Мазурин А.В.