

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	3	5
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ЛЕБЕДЕВА А

Имя Анна

Отчество Сергеевна

Субъект Федерации Московская область

Город/село/поселок г. Сергиев Посад

Школа (полное наименование образовательной организации) \_\_\_\_\_

МБОУ СОШ №4

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26 - 0035

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1  а  б  в  г  
 2  а  б  в  г

- № вопроса      Варианты ответов
- 1 1.  а    б    в    г
- 1 2.  а    б    в    г
- 1 3.  а    б    в    г

- № вопроса      Варианты ответов
4.  а    б    в    г   1
5.  а    б    в    г   0
6.  а    б    в    г   1

1 7.

подвижность				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	14	6	25	7

0      0      1      0      0

0 8. 256

6 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Шаг		+

0

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 4231

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0035

0

12.	1	2	3	4	5	6	7
	Л	Е	И	Е	Б	З	М

6 13. 1. движение в обход  
2. движение по диагонали  
3. движение по кругу

0 14. самосознание

2 15. ски-альпинизм

2 16. физическая нагрузка

0 17. физическое воспитание

0 18. Раиса Сметанина

2 19. 1911

0 20. Гребля на байдарке

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	А	В	.

0 1 1 0

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Е	А	Г	З	А	К

Код/шифр участника 26-0035

0 25. Обоснование и расчеты.

$$\begin{array}{r} 1 \text{ стадий} - 192,27 \text{ м} \\ \times \quad \quad \quad 3 \\ \hline 576,81 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 192,27 \\ \times \quad \quad \quad 2 \\ \hline 384,54 \end{array}$$

384,54 м - не подходит, меньше 400 м  
576,81 м = 3 стадия <sup>на</sup> 400 метров  
стадия дорожка

Ответ. 3 стадия составляет длина бесовой дорожки  
в 400 м

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.  $ИР = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$

$$ИР = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 9) \cdot 4 - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4 - \text{отличная}$$

способность к физической нагрузке

Ответ. показатель ИР составил 4,4; отличная  
способность к физической нагрузке

Оценка 48,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписей

*Ветшкена*

*Ветшкена ЭА*

*Дем*

*Деманет В*

*Волонин*

*Волонин ВА*