

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	8	9
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия КОВАЛЕВА

Имя ВИКТОРИЯ

Отчество АЛЕКСЕЕВНА

Субъект Федерации МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок г. Коломна

Школа (полное наименование образовательной организации) \_\_\_\_\_

МБОУ «Гимназия №8»

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0089

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

0 1.  а  б  в  г

0 2.  а  б  в  г

1 3.  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

1 4.  а  б  в  г

1 5.  а  б  в  г

1 6.  а  б  в  г

1 7.

Позвоночного столба	ПОДВИЖНОСТЬ			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
3	41	6	25	7

0 8.

56

5,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка		+
Удар		+
Упор	+	

0 10.

4321

2 11.

1432



Код/шифр участника 26-0089

0 25. Обоснование и расчеты.

1 стадий = 192,27 м

в 400 м помещается 3 стадии

$192,27 \text{ м} \cdot 3 = 576,81 \text{ м}$

$$\begin{array}{r} 192,27 \\ \times 3 \\ \hline 576,81 \end{array}$$

Ответ. 3 стадии составляет длина блочной дорожки в 400 метров

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

$$17 + 25 + 19 = 61$$

$$IP = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10}$$

$$4 \cdot 61 = 244$$

$$IP = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Ответ. показатель индекса Турье будет составлять 4,4, а приспособленность будет хорошей.

Оценка

4,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

[Подпись]

Ветюшкина ЭА

[Подпись]

Лихачев

[Подпись]

Бражников В.Ф.

[Подпись]

Морозов В.А.