

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	7	7
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Евдокимов

Имя Данил

Отчество Александрович

Субъект Федерации ЯМАО

Город/село/поселок г. Муравленко

Школа (полное наименование образовательной организации)

МАОУ «Мультикультурный лицей»

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0177

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	4	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
2	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	5	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
3	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	6	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г

4 7.

позвоночного столба	в плечевых суставах	подвижность		
		в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
35	143	6	26	57

0 8.

356

6 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Паклон		+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

3421

2 11

1432

Код/шифр участника 26-0177

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	З	Ж

6 13. 2 1. движение в обрат

2 2. движение по диагонали

2 3. движение по кругу

0 14. самодисциплина

2 15. сти - атомизм

0 16. тренировочный эрект

2 17. обучение

2 18. Лобовое Баранова - Козарева

2 19. 1911

0 20. ребята на камне

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	
0	1	0	1	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	М	В

2,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
М	К	В	И	Е	Ж	З	И	М	Г
	0				0	0	0		0

Код/шифр участника 26-0177

25. Обоснование и расчеты.

Длина одного стагид равна 192,27 м.  
Чтобы рассчитать, сколько "стагид" составит  
длина береговой дороги в 400 м, нужно разделить  
400 м на длину одного стагид в метрах (192,27)  
т.е.  $400 : 192,27 = 2,08$  (если округлить до  
сотых единицы)

5  
Ответ: длина береговой дороги в 400 метров  
составляет 2,08 "стагид"

26. Обоснование (формула) и расчеты.

5  $IP = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$ , где  $P$  - показатель пульса  
за 15 секунд до нагрузки,  $P_1$  - показатель пульса за  
15 секунд сразу после нагрузки, а  $P_2$  - показатель  
пульса за 15 секунд в конце первой минуты  
после нагрузки. Это означает  $P=17$ ;  $P_1=25$ ;  $P_2=19$ .  
Тогда  $IP = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$ .

При показателе  $IP$  к физической нагрузке - хорошая  
Ответ: индекс Бурел равен 4,4, что свидетельствует  
хорошей приспособляемостью к физической  
нагрузке.

Оценка

53, 5

Подписи членов жюри



Расшифровка подписей

Ветомкина Е.А.  
Мельников В.  
Телстова Т.Т.