

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	5	9
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Ершицева

Имя Виктория

Отчество Сергеевна

Субъект Федерации г. Москва

Город/село/поселок г. Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ школа  
№ 1980

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0059

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г ✓	4.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
2.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б ✓	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г ✓	5.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г ✓
3.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в ✓	<input type="checkbox"/> г ✓	6.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г ✓

3 7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
ПОЗВОНОЧНОГО столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	14	6	2	5 7

0 8.

36

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

2

10. 3412

0

11. 1342

Код/шифр участника 26-0059

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

6 13. 1. движение в обход по часу

2. движение по диагонали

3. движение по кругу

14. Воя

15. Ски-альпинизм

16. Матрузка

17. Обучение

18. Любовь Буримова - Козырева

19. 1911

20. Водное поло

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А
1	1	1	1

22.

1	2	3	4	5
В	Б	Б	А	
0	1	0	1	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В
1	1	1	1	1	1

3 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ж	К	В	И	Е	А	Г	З	К	Г
0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0

Код/шифр участника Gr6 - 0059

25. Обоснование и расчеты.

3 1 стадион - 192,27 м  
дорожка - 400 м

$$\frac{400}{192,27} \approx 2,08 \text{ (стадион)}$$

Ответ. 2,08 стадион

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

$$\frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

до 5,0 - хорошая приспособляемость

Ответ. 4,4 - хорошая приспособляемость к физической нагрузке

Оценка 61,5

Подписи членов жюри

Стефан

Расшифровка подписи

Ветомилена ЕА

Джон

Александр В

Виктор

Мария В.А.