

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	5	-	0	1	6	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Саласин

Имя Богдан

Отчество Максимович

Субъект Федерации г. Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ № 1504

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 16-0453

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

1 1.  а    б    в    г

1 2.  а    б    в    г

0 3.  а    б    в    г

№ вопроса      Варианты ответов

1 4.  а    б    в    г

1 5.  а    б    в    г

1 6.  а    б    в    г

2 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
53	14	62	2	7

0 8.

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Шаг		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

3-1-4-2

2 11.

1-4-3-2

Код/шифр участника 87469

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	И	Ц	Е	Б	К	М

- 6 13.
1. движение в обход
2. движение по диагонали
3. движение по кругу

2 14. Воля

2 15. Скиальпинизм

0 16. Нагрузка

2 17. Обучение

2 18. Любовь Баранова

2 19. 1911

2 20. Водное Поло

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

4,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Е	А	Г	З	Ж	К

0

Код/шифр участника 26-0163

5 25. Обоснование и расчеты.

Длина стадия составляет 192 м 27 см, чтобы посчитать количество стадиев нужно длину дорожки стадиона поделить на длину стадия 400 м : 192, 27 м = 2,080 стадиев, округлив до сотых получаем 2,08 стадиев

Ответ. 2,08 стадиев составляет длина беговой дорожки

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

Показатель Индекса Турье считается по формуле  $\frac{(4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200)}{10}$ , подставим показатели пульса в формулу.

$$\text{Индекс Турье} = \frac{(4 \cdot (17 + 25 + 18) - 200)}{10}$$
$$= \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Ответ. Индекс Турье = 4,4; это хорошая приспособляемость

Оценка

60,0

Подписи членов жюри



Расшифровка подписи

Мещеряков В  
Гусева М. Г  
Ветомкина Е. А