

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	5	9
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Тисковец

Имя Даниил

Отчество Вячеславович

Субъект Федерации г. Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации)

ГБОУ «Первый Московский кадетский корпус»

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника АВ-0159

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1  а  б  в  г  
 2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	<del>г</del>	4	а	б	<del>в</del>	г
1	а	<del>б</del>	в	г	1	<del>а</del>	б	в	г
1	а	б	<del>в</del>	г	0	а	б	<del>в</del>	г

2 7.

позвоночного столба	по подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	14	6	2	5

0 8.

256

1

1

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Шаг		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

1423

2

11.

1432

Код/шифр участника АВ - 0159

0 12.

1	2	3	4	5	6	7

4 13. 1. движение в обрат

2. движение по диагонали

0 3. движение кругом

0 14. целистремленность

2 15. ски - симпозиум

0 16. \_\_\_\_\_

0 17. Русское образование

0 18. Жизнь Толстого

2 19. 1911 год

0 20. Трехкратный слалом

4 21.

1	2	3	4
в	2	б	А

2 22.

1	2	3	4	5
в	б	л	А	

6 23.

1	2	3	4	5	6
б	е	А	2	g	б

2,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
g	б	в	2	е	ж	2	и	к	3
0,5	0,5	0,5		0,5		0,5			

Код/шифр участника № 0159

5 25. Обоснование и расчеты.

$$400 \text{ м} = 40000 \text{ см.}$$

$$1 \text{ стадий} = 192 \text{ м.} 27 \text{ см.} = 19227 \text{ см.}$$

$$\begin{array}{r|l} 40000 & 19227 \\ 38454 & 2,08 \\ \hline 154600 & \\ -153816 & \\ \hline 783 & \end{array}$$

Ответ. 400 метров равняется 2,08 стадия.

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\frac{4(P+P_1+P_2)-200}{10}$$

$$\frac{4(17+25+19)-200}{10} = 4,4$$

Ответ. Показатель индекса Рудерве составляет 4,4, что считается хорошей приспособляемостью к нагрузке.

Оценка

4,40

Подписи членов жюри

Везов  
Бестова  
Дим

Расшифровка подписей

Ветомкина Е.А.  
Гришин  
Климанов В